



Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung mit Plenvu® (Untersuchungstermin am Vormittag)

Liebe Patientin, lieber Patient

Für die Darmspiegelung ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dazu diese Anleitung möglichst genau ein. Der Erfolg der Untersuchung hängt wesentlich von der Qualität der Vorbereitung ab. **Wir bitten Sie, die Medikamente, welche Sie für die Vorbereitung benötigen, beim Hausarzt oder bei uns abzuholen.**



7 Tage vor der Untersuchung

Sollten Sie Blutverdünner (z.B. Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Fragmin, Clexane) oder Plättchenhemmer (z.B. Plavix, Iscover, Efient, Ticlid, Aspirin, Tiatral, Alcacyl etc.) einnehmen, müssen Sie mindestens 7 Tage (besser früher) vor der Untersuchung mit dem Hausarzt Kontakt aufnehmen.

3 Tage vor der Untersuchung

Sie sollten auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel verzichten, da diese trotz Abführlösung im Darm zurückbleiben können.

DO's

- Durchgegartes, mageres Fleisch (Rind, Lamm, Schwein, Geflügel)
- Fisch
- Reis oder Nudeln
- Kartoffeln (Brat-, Salzkartoffeln, Kartoffelstock)
- Soja und Tofu
- Butter / Margarine
- Weisses Brot
- Eier
- Joghurt
- Käse
- Butterkekse



DON'Ts

- Vollkornprodukte (Vollkornbrot, Vollkornnudeln usw.)
- Panierte Lebensmittel (Schnitzel, paniierter Käse usw.)
- Tomaten und Paprika
- Pilze
- Gurken, Salat
- Nüsse
- Leinsamen
- Weintrauben
- Himbeeren und Brombeeren
- Kiwis, Feigen
- Melone



1 Tag vor der Untersuchung

Bis zum Mittag dürfen Sie noch feste (faserarme, kernlose) Kost essen. Danach dürfen Sie keine feste Kost mehr zu sich nehmen.

Um 16:00 Uhr:



- Trinken Sie 0,5 Liter der Abführlösung Plenvu® innerhalb von 30 – 60 Minuten, welches durch Auflösung des Beutels «Dosis 1» in 0,5 Liter Wasser hergestellt wird.
- Zusätzlich sollten Sie noch mindestens 1 Liter **frei wählbare, klare Flüssigkeit** zu sich nehmen. Innert 1-3 Stunden tritt i.d.R. Durchfall ein.





Am Untersuchungstag

4 – 6 Stunden vor dem Untersuchung:



- Trinken Sie nochmals 0,5 Liter Plenvu® (1 Beutel «Dosis 2A» + 1 Beutel «Dosis 2B» in 0,5 Liter Wasser auflösen) sowie 1 Liter **klare, frei wählbare Flüssigkeit**.
- Trinken Sie **bis 2 Stunden vor der Untersuchung** weiter möglichst viel klare Flüssigkeit, aber essen Sie weiterhin **keine festen Speisen**.

Mit dieser Vorbereitung sollten Sie 2 Stunden vor dem Untersuchung fertig sein.

Sie können die Verträglichkeit von Plenvu® verbessern, indem Sie es schluckweise einnehmen, sich Zeit lassen und die angerührte Lösung kalt direkt aus dem Kühlschrank und mit einem Strohhalm trinken.



Sie haben ausreichend getrunken, wenn die Stuhlflüssigkeit aussieht wie heller Kamillentee (gelblich) ohne feste Bestandteile

Informationen rund um die Untersuchung

Aufgrund der durch das Plenvu® ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausgangs. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial® Crème vermieden werden.

Bei Fragen hinsichtlich der Einnahme Ihrer regulären Medikamente halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder kontaktieren Sie uns (Tel. 044/ 933 07 10 von 08-12 und 13-16 Uhr).

Weitere Informationen sowie Tipps und Tricks zur Vorbereitung der geplanten Untersuchung und über unser Team finden Sie unter www.via-med.ch.

Gerne erwarten wir Sie am vereinbarten Termin und grüssen Sie herzlich

Ihr VIAMED-Team